



KONSTELACJE RODZINNE

Zestaw Powitalny na Pierwszą Sesję

*List powitalny, karty, mini-kwestionariusz i scenariusz
pierwszego spotkania — by od pierwszej chwili stworzyć
przestrzeń bezpieczeństwa i zaufania.*

List powitalny

Witaj,

cieszę się, że tu jesteś. Decyzja, by przyjrzeć się swojej rodzinnej historii, wymaga odwagi — i właśnie ją w sobie odnalazłeś.

To miejsce jest bezpieczne. Nie ma tu ocen ani pośpiechu. Jest czas, by spojrzeć z czułością na to, co nosisz, i na tych, od których pochodzisz.

Podczas naszego pierwszego spotkania nie musisz niczego przygotowywać ani udowadniać. Wystarczy, że przyjdiesz taki, jaki jesteś. Resztą zajmiemy się razem, krok po kroku, w tempie, które będzie dla ciebie dobre.

Ustawienia rodzinne to delikatna praca z tym, co często pozostaje niewidzialne — z lojalnościami, miłością i porządkami, które kształtują nasze życie. Czasem jedno spojrzenie we właściwym kierunku otwiera drogę, która długo wydawała się zamknięta.

Do zobaczenia wkrótce,
z szacunkiem i ciepłem,

.....

Karty powitalne

Krótkie przesłania, które możesz wręczyć klientowi, odczytać na głos lub zostawić w przestrzeni gabinetu jako gest powitania.



Witaj. Jesteś tu mile widziany — dokładnie taki, jaki jesteś.



To, co przynosisz, ma znaczenie. Twoja historia zasługuje na uwagę.



Nie musisz iść sam. Od dziś idziemy razem, krok po kroku.

Zanim się spotkamy

Te pytania pomogą nam dobrze wykorzystać czas pierwszego spotkania. Odpowiedz tyle, ile zechcesz — szczerść jest ważniejsza niż obszerność.

Imię: _____ Data: _____

CO SPROWADZA CIĘ NA TO SPOTKANIE?

CO CHCIAŁBYŚ, ŻEBY ZMIENIŁO SIĘ W TWOIM ŻYCIU?

JAKI TEMAT LUB UCZUCIE POWRACA U CIEBIE NAJCZĘŚCIEJ?

KRÓTKO O TWOJEJ RODZINIE POCHODZENIA (RODZICE, RODZENSTWO, WAŻNE WYDARZENIA)

JAK SIĘ CZUJESZ TERAZ, PRZYCHODZĄC TU?

Scenariusz pierwszego spotkania

Osiem kroków, które pomagają poprowadzić pierwsze spotkanie tak, by klient wyszedł z poczuciem bezpieczeństwa, zaufania i nadziei.

- 1 Powitanie i przestrzeń
Przywitaj ciepło, zaproponuj wodę lub herbatę, pozwól klientowi usiąść i spokojnie odetchnąć.
- 2 Nawiązanie kontaktu
Poświęć kilka chwil zwykłej, ludzkiej rozmowie, zanim przejdziesz do tematu. Bezpieczeństwo rodzi się z więzi.
- 3 Krótkie wprowadzenie
Wyjaśnij prosto, czym są ustawienia i jak będzie wyglądać spotkanie. Rozwiej obawy, odpowiedz na pytania.
- 4 Wysłuchanie
Daj przestrzeń na opowieść. Słuchaj bez przerywania, bez oceniania i bez pośpiechu z rozwiązaniami.
- 5 Ustalenie intencji
Wspólnie nazwijcie temat lub pytanie na dziś. Jasna, prosta intencja porządkuje całą pracę.
- 6 Zasady i bezpieczeństwo
Przypomnij o dobrowolności, o prawie do zatrzymania się w każdej chwili i o własnym tempie klienta.
- 7 Pierwszy ruch
Zaproponuj proste ćwiczenie lub odczucie — bez forsowania. Niech klient sam poczuje, że coś się porusza.
- 8 Domknięcie
Podsumuj spokojnie, podziękuj za zaufanie i wspólnie ustalcie następny krok. Zostaw klienta w poczuciu oparcia.